

栄養だより

平成26年 9月 NO.232

日中の日差しには厳しいものがあるものの空はすっかり秋の色です。

皆様ご容態はいかがでしょう。

● 今回のテーマ **喫煙習慣はありますか？** です。

糖尿病の方は禁煙が原則です。喫煙は血圧の上昇、血小板粘着能の増加による血液凝固能の亢進、HDL コレステロールの低下、血管内皮細胞の障害をきたします。したがって、動脈硬化性疾患、特に虚血性心疾患や閉塞性動脈硬化症の重要な危険因子。現在も吸っているなら、禁煙にトライしましょう！

● 喫煙関連疾患 ●

